Сделать красивую укладку/ прическу (дома бесплатно)

Следуй предложенному чек-листу или сделай это по-своему. Как только завершишь, возвращайся в бот и пиши ГОТОВО https://t.me/HappyGen365_bot

1. Если ты мужчина:

- [ ] **1.1** Найди в Pinterest понравившуюся укладку для своей стрижки, попробуй взглянуть на себя по-новому.
- [ ] **1.2** Приобрети мужской стайлинг для волос, лучше воск или глину, они матовые и смотрятся максимально натурально.
- [ ] **1.3** Тщательно вымой голову.
  Желательно дважды.
- [ ] **1.4** Высуши волосы феном или естественным способом, задав им направление, как на выбранном фото, с помощью расчёски.
- [ ] **1.5** Нанеси на кончики волос немного стайлинга, растёртого между пальцами.
- [ ] **1.6** Если хочешь разобраться в теме глубже, смотри сюда https://www.salonsecret.ru/muzhchinam/pricheski-i-strizhki/zhelezo-stajling-i-domashnie-recepty-vse-hitrosti-muzhskih-ukladok

2. Если ты девушка:

- ☐ **2.1** Найди в Pinterest или здесь https://www.salonsecret.ru/pricheski/legkie/legkie-pricheski-samoj-sebe понравившуюся укладку для своей стрижки, сегодня отличный повод взглянуть на себя по-новому!

- ☐ **2.2** Лучше всего отдать себя в руки профессионалов, найдя мастера по повседневным укладкам, но если хочешь справиться самой, то приобрети необходимый стайлинг. Скорее всего тебе понадобятся:

  пена для укладки, термозащитный спрей, пудра для прикорневого объёма, лак для фиксации.

- ☐ **2.3** Заранее подготовь необходимые инструменты:
  расчёски, зажимы, фен, бигуди, плойку/ утюжок для волос, ободок, красивую заколку или шпильки с невидимками и т.п.

- ☐ **2.4** Тщательно вымой кожу головы, желательно 2 раза, нанеси на концы кондиционер или бальзам для волос, смой его.

- ☐ **2.5** Нанеси на волосы выбранные средства защиты и стайлинг для влажных волос.

- ☐ **2.6** Высуши волосы феном и рассчёсками, приподнимая их у корня, старайся не пересушить длину.
  Подробнее об этом этапе можешь прочитать здесь https://www.hitekgroup.ru/beautylab/kak-sdelat-ukladku-volos/

- ☐ **2.7** Используй инструменты для выпрямления волос или создания локонов, а вдруг твои руки не для скуки и ты соорудишь эффектную причёску?
  Не забудь зафиксировать результат лаком.

- [ ] **2.8** Дополни свой образ аксессуарами, макияжем, попробуй максимально перевоплотиться!

- [ ] **2.9** Сделай селфи в этом образе, а может ты устроишь мини-фотосессию с помощью тех, кто окажется сегодня рядом с тобой?

Создано с помощью онлайн сервиса Чек-лист | Эксперт: https://checklists.expert

как это убрать?