



## Помочь бабушке донести сумки

Следуй предложенному чек-листу или сделай это по-своему. Как только завершишь, возвращайся в бот и пиши ГОТОВО [https://t.me/HappyGen365\\_bot](https://t.me/HappyGen365_bot)

- Выдели на это занятие не менее часа, чтобы никуда не спешить.
- Иди на рынок или в ближайший продуктовый.
- Подожди бабушку у выхода из магазина или рынка.
- Если бабушка отказалась, не отчаивайся, подожди следующую.
- Если бабушка согласилась, возьми её сумку и проводи до дома.
- По пути пораспрашивай её о том, давно ли она здесь живёт, как здесь было раньше, есть ли у неё дети, навещают ли.
- Если появилось желание, то спроси нужно ли помочь еще чем-то, например, убраться или помыть окна.