



Сделать благотворительность

Следуй предложенному чек-листу или сделай это по-своему. Как только завершишь, возвращайся в бот и пиши ГОТОВО https://t.me/HappyGen365_bot

1. Пойми, кому ты хочешь оказать помощь:

- ☐ **1.1** Подумай, какие общественные/социальные проблемы волнуют тебя больше всего
- ☐ **1.2** Поговори с друзьями о том, какие НКО они поддерживают
- ☐ **1.3** Почитай журнал «Филантроп» и понаблюдай за своими реакциями
<https://philanthropy.ru/>
- ☐ **1.4** Вспомни знаменитостей, которые имеют для тебя значение.
Погугли, какие благотворительные организации они под- держивают или учредили
- ☐ **1.5** Вспомни фильмы или книги, где были герои с особенностями здоровья или оказавшиеся в трудной ситуации.
Подумай, какие проблемы задевали тебя больше остальных
- ☐ **1.6** Изучи, какие НКО существуют в России и какими проблемами они занимаются
- ☐ **1.7** Выясни, кому помогают верифицирующие агрегаторы
«Фонд Ройзмана» https://roizmanfond.ru/projects/?PAGEN_1=2, «Нужна помощь»

2. Подумай, как ты можешь помогать:

☐ 2.1 Деньгами

Небольшие ежемесячные пожертвования гарантируют НКО устойчивость, в отличие от крупных нерегулярных взносов

☐ 2.2 Стань волонтером

Если готов(а) заниматься такой работой регулярно

☐ 2.3 Расскажи близким, какие НКО поддерживаешь

Предложи им подписаться на пожертвования

☐ 2.4 Устрой домашнюю вечеринку с символической платой за вход.

Переведи деньги в НКО

☐ 2.5 Расскажи в соцсетях, что помогаешь НКО

3. Выбери НКО, которые занимаются проблемами, которые тебя волнуют:

☐ 3.1 Ознакомься со списками НКО в конце чек-листа

4. Проверь НКО на надёжность

☐ 4.1 Найди сайт НКО. Если его нет, организации вряд ли можно доверять

☐ 4.2 Если на сайте есть учредительные документы организации и финансовые отчёты, велика вероятность, что с НКО всё в порядке

☐ 4.3 По данным из учредительных документов найди организацию в Реестре зарегистрированных НКО на сайте Минюста

- ☐ **4.4** Погугли название организации и посмотри, есть ли о ней публикации в СМИ или в блогах знаменитостей
- ☐ **4.5** Если на сайте НКО есть раздел «Нас поддерживают»/ «Попечительский совет», изучи его. Поддержка авторитетных людей — хороший знак

5. Проверь себя

- ☐ **5.1** Не делаю репосты непроверенной информации, не перевожу деньги на личные счета незнакомцев
- ☐ **5.2** Если о переводе на личную карту просит мой знакомый, разбираюсь в проблеме и убеждаюсь, что это не мошенники
- ☐ **5.3** Не даю деньги на улице: вместо этого выясняю у человека, какая помощь ему нужна, и помогаю обратиться в профильные организации
- ☐ **5.4** Не жертвую бездумно на дорогостоящие обследования и операции, если это не сбор, открытый большим и известным фондом с прозрачной отчётностью
- ☐ **5.5** Не вожу подарки в детские дома, чтобы не укоренять подопечных в убеждении, что любое благо достаётся просто так
- ☐ **5.6** Не становлюсь волонтером, если не уверен, что готов делать это так же регулярно, как ходить на работу
- ☐ **5.7** Не отношусь к пунктам сбора одежды как к сортировочному

центру: приношу туда только целые, чистые и отглаженные вещи, релевантные потребностям адресатов

Бездомные животные («ЗООзащита», «Рэй», «Подарок судьбы», «Юна») Жертвы насилия («Семья детям», «Сёстры», «Насилию.нет») Люди, живущие с ВИЧ («Чтобы жить», «Новое время») Защита прав заключённых («Русь сидящая», «Комитет против пыток») Помощь людям с особенностями ментального развития («#ЗАживое», «Антон тут рядом», «Выход») Работа с трудными подростками («Упсала-Цирк», «Центр святителя Василия Великого») Помощь семьям с приёмными детьми («Ассоциация замещающих семей», «Найди семью», «Здесь и сейчас») Поддержка и реабилитация людей с онкозаболеваниями («Вместе ради жизни», Фонд профилактики рака, «AdVita») Помощь бездомным (социальный приют «Дари добро», «Ночлежка», «Друзья на улице»)

Создано с помощью онлайн сервиса Чек-лист | Эксперт: <https://checklists.expert>

как это убрать?