



Посетить урок парных танцев

Следуй предложенному чек-листу или сделай это по-своему. Как только завершишь, возвращайся в бот и пиши ГОТОВО https://t.me/HappyGen365_bot Для начала стоит определиться со стилем, который ближе тебе и твоему партнёру. Если партнера нет - ты сможешь найти его в любой школе танцев или в клубе по интересам. ТОП-8 парных танцев, которые стоит попробовать: Вальс Аргентинское танго Сальса Бачата Хастл Зук Свинг Фокстрот

ГДЕ МОЖНО НАУЧИТЬСЯ

- Найти в своем городе тренера или студию, в которой преподают понравившийся танец с партнером.
Или возможно не один, а сразу несколько. Многие школы танца предлагают большое количество стилей, удобное время, опытных мастеров.
- Учиться по видео в Ютуб. Осовремененный и очень удобный вариант.
Лучшие и двигающиеся в ногу со временем танцоры готовы делиться секретами танца со всеми желающими онлайн. Определись с направлением, подыщи партнера, смотри видео и повторяй движения прямо дома или в свободном кабинете спортивного зала. Ссылки с примерами уроков ты найдёшь в конце чек-листа.
- Сходить на танцевальную вечеринку в твоём городе.
В Москве, например, практически каждый день можно найти сальса - барчата - мамбо - вечеринки в барах города.

ПАРАМЕТРЫ ДЛЯ ВЫБОРА ШКОЛЫ ТАНЦЕВ:

- Удобное расположение.
Но иногда лучше потратить на дорогу на 15 минут дольше, но заниматься в лучших

условиях.

Специализация школы.

Обрати внимание на количество групп и уровней обучения танцоров.

Условия для занятий.

Чем больше размер зала, тем лучше. Работающая система вентиляции, есть окна и высокие потолки, отдельные раздевалки, душ, бесплатная вода/кофе, комфортная зона для ожидания.

Тренерский состав.

Какие группы и уровней ведёт преподаватель. Изучи отзывы. Желательно, чтобы парные танцы преподавал именно пара опытных тренеров.

Твоё впечатление о школе до занятий.

Не гонись за бесплатными занятиями.

Сравнивай не только цену за занятие, но и его длительность.

КАК УГОВОРИТЬ МУЖЧИНУ ПОЙТИ НА ТАНЦЫ здесь И вдобавок держи вдохновляющие фильмы о танцах: Держи ритм, Шаг вперёд, Давайте потанцуем.

Создано с помощью онлайн сервиса Чек-лист | Эксперт: <https://checklists.expert>

как это убрать?