



## Экзерсис классического танца

Здравствуй, юный танцор! Пусть тебе этот чек-лист станет помощником в изучении экзерсиса классического танца!

Plie

*Приседание*

Battement tendu

*Отведение/приведение ноги по полу в заданном направлении*

Battement tendu jete

*Бросок ноги на 35-40 градусов в заданном направлении*

Rond de jambe par terre

*Круг ногой по полу*

Battement foundus

*Работа двух ног одновременно*

Battement soutenus

*Движение с подтягиванием ног в пятой позиции, непрерывное движение*

Battement frappes

*Удар рабочей стопы ноги по голеностопному суставу опорной ноги*

Rond de jambe en l'air

*Круг ногой по воздуху*

Petit battements

*Маленький батман, на щиколотке опорной ноги*

Battement developpes

*Медленное поднятие ноги на 90 градусов и выше*

Grand battement jete

*Бросок ноги на 90 градусов и выше*

Успехов в творчестве!

Создано с помощью онлайн сервиса Чек-лист | Эксперт: <https://checklists.expert>

как это убрать?