



## Как оставаться в ресурсе, чтобы с вами не происходило? Проверь уровень своей энергии ⚡

Для того чтобы менять качество и уровень жизни в той или иной сфере, нужна энергия.

По отношению к своей цели можно лежать, ползти, идти к ней, а можно лететь. А в каком энергетическом состоянии находитесь Вы? Для каждого уровня представлено по 5 вопросов. Отметьте и посчитайте, сколько раз вы поставили галочку. Тот уровень, который наберет больше всего галочек, и есть ваш, на котором вы находитесь сегодня.

### Уровень 1. Лежу по направлению к цели

- У меня совсем нет энергии и сил, вы погружены в «сон» и апатию, нет цели, нет желаний, ничего не хочется.
- После работы едва хватает сил на то, чтобы лечь на диван с телефоном
- Денег все время не хватает, есть много долгов и кредитов. По утрам не хочется вставать с постели, в течение дня постоянно хочется спать.
- Не занимаюсь ничем, кроме работы и решения бытовых вопросов.
- Мало двигаюсь, почти не хожу пешком, спортом заниматься лень.

### Уровень 2. Ползу к цели, как могу

- Я начинаю двигаться вперед, но очень медленно. Я стараюсь проявлять волевые усилия, есть желание вырваться в новый уровень, но надолго

не хватает меня.

- Наметил цель и составил план, как двигаться к ней. Только все время откладываю.
- Заставляю себя что-то делать, чтобы приблизиться к цели, но часто не хватает времени.
- Собираюсь вставать по утрам раньше, чтобы больше успевать, но обычно просыпаю.
- Иногда беру себя в руки и делаю рывок к цели, но потом снова погружаюсь в рутину.

### **Уровень 3. Цель я иду к тебе**

- Я уже уверенно иду вперед, к своей цели, но пока это происходит, через большое количество усилий и борьбы.
- Каждый день я обязательно делаю шаг по направлению к цели, даже если сильно устал.
- Тренирую силу воли и самодисциплину, заставляю себя работать над собой.
- Учусь управлять вниманием, однако в жизни все еще остается много проблем и негатива.
- Иногда мне кажется, что я бьюсь в закрытые двери, прикладываю много сил и все впустую.

### **Уровень 4. Цель, я лечу к тебе!!! Я здоров и полон сил.**

## **Энергия моего Намерения и Сила как мощный двигатель реальности подхватывает меня и несет к кайфовым отношениям, своему призванию, и высокому финансовому результату!**

- Каждое утро вскакиваю с кровати и спешу навстречу новому дню, как на праздник.
- Много смеюсь и улыбаюсь в течение дня, а ко всем проблемам отношусь с юмором.
- Легко решаю все рабочие и личные дела, в хватает времени на все
- Передо мной открываются новые возможности для реализации цели и увеличения дохода.
- Идеи, перспективы, ресурсы, деньги как будто сами приходят ко мне, и всегда вовремя.

Если вас не устраивает уровень текущей вашей энергии, нужно поработать с мышлением, энергией и внутренним состоянием. Я как Генеративный коуч, Энергоцелитель и Духовный проводник, прекрасно знаю как вам помочь напишите в личку слово "ЭНЕРГИЯ" подробно разберем Вашу ситуацию, пойдем, почему вы сливаете энергию и что не дает Вам кратко и быстро развиваться в той или иной сфере вашей жизни Мой Телеграмм-канал

Создано с помощью онлайн сервиса Чек-лист | Эксперт: <https://checklists.expert>

как это убрать?