



Эко чек-лист

Попробуйте проанализировать свои повседневные привычки, чтобы понять, насколько экологичен ваш образ жизни

Обычно я

- ☐ Выключаю воду, когда чищу зубы
- ☐ Хожу в магазин с тканевым шоппером
- ☐ Пользуюсь многоразовой бутылкой для воды
- ☐ Завариваю листовой чай вместо пакетированного
- ☐ Отказываюсь от пластиковых соломинок, пользуюсь многоразовой
- ☐ Принимаю душ вместо ванны
- ☐ Сдаю ненужную одежду на переработку
- ☐ Сортирую мусор

Если большинство из этих эко-привычек вам несвойственны, не расстраивайтесь! Можно начать внедрять их свою жизнь по одной, чтобы сделать свою жизнь и жизнь все планеты приятнее и безопаснее!

как это убрать?