Активный образ жизни

- [ ] **1.** Пробежка
- [ ] **2.** Растяжка
- [ ] **3.** Отжимания
- [ ] **4.** Тренировка пресса
- [ ] **5.** Подтягивание
- [ ] **6.** Приседания
- [ ] **7.** Прыжки на скакалке

Создано с помощью онлайн сервиса Чек-лист | Эксперт: https://checklists.expert

как это убрать?