Активный образ жизни

- [ ] Пробежка
- [ ] Растяжка
- [ ] Отжимания
- [ ] Тренировка пресса
- [ ] Подтягивание
- [ ] Приседания
- [ ] Прыжки на скакалке

Создано с помощью онлайн сервиса Чек-лист | Эксперт: https://checklists.expert

как это убрать?