



Режим дня

- 1.** Подъем 7:00
- 2.** Завтрак 7:30-8:00
- 3.** Пары 8:30-16:20
- 4.** Ужин 16:40-17:40
- 5.** Уроки 18:00-20:00
- 6.** Отдых 20:00-22:00
- 7.** Сон 23:00-7:00

Создано с помощью онлайн сервиса Чек-лист | Эксперт: <https://checklists.expert>

как это убрать?