



Чек лист для тех, кто сдает ЕГЭ

С чего же начать? Что нужно сделать на старте, чтобы избежать ошибок в будущем? На эти вопросы вам поможет ответить чек-лист по подготовке к ЕГЭ.

Узнай всё о ЕГЭ и следи за новостями.

Начни с изучения технических вопросов: как и в какие даты проводится ЕГЭ, где можно посмотреть его структуру, прорешать пробные тесты, сколько времени даётся на написание ЕГЭ, как правильно заполняется бланк ответов, сколько баллов необходимо набрать по разным предметам, чтобы получить возможность поступить в вуз и т. д.

Проанализируй демоверсии ЕГЭ.

Демоверсия варианта контрольных измерительных материалов познакомит тебя со структурой, форматом и содержанием заданий. Там ты найдёшь не только примеры заданий, но и пояснения, инструкцию по выполнению работы, систему и критерии оценивания. Получив эту ценную информацию об экзамене, ты сможешь чётко выстроить план действий по подготовке к нему.

Составь план подготовки и следуй ему.

Готовиться к ЕГЭ нужно системно, прорабатывая подробно каждую тему. Ведь если к экзамену не закрыть какие-то пробелы — пропустить тему или, к примеру, не отработать решение определённого типа задач — они могут сильно повлиять на итоговый результат. Не делай перерывов в подготовке, постарайся готовиться к ЕГЭ регулярно.

Решай, решай и решай.

Пробники — это радость и печаль каждого, кто готовится к ЕГЭ. Радость, потому что это возможность досрочно сдать экзамен и тем самым проверить себя, а также проанализировать ошибки, научиться распределять время на экзамене, потренироваться в заполнении бланка и многое другое. А печаль, потому что результат может расстраивать и демотивировать. Но печали не так много, правда? Поэтому уже заранее настрой себя, что столкнёшься с трудностями, которые нужно научиться

воспринимать спокойно.

Будь внимателен.

Иногда напряжение при подготовке к экзамену сильно мешает сосредоточиться. Поэтому постарайся абстрагироваться, отвлечься от окружающей обстановки и условий, чтобы сконцентрироваться на решении тестов.

Добавь отдых в расписание.

Полезно время от времени устраивать небольшие «каникулы» от подготовки. Например, после достижения очередной «контрольной точки».

Используй лайфхаки.

Визуализация способствует усвоению материала. Развесьте по квартире карточки с определениями, датами, формулами. Так они всегда будут перед глазами и лучше запомнятся.

Сконцентрируйся на главном.

Не надо повторять ту информацию, которую вы хорошо усвоили. Сконцентрируйтесь на материале, который вызывает трудности.

Создано с помощью онлайн сервиса Чек-лист | Эксперт: <https://checklists.expert>

как это убрать?