



Чек-лист: 10 советов для начинающих по верховой езде

Завести собственную лошадь может позволить себе далеко не каждый, но возможность попробовать верховую езду появилась у многих. Данный чек-лист содержит ответы на такие вопросы, как правильно себя вести с лошадью, как правильно сесть и как не столкнуться с другими всадниками и т.д.. Давайте начнем!

1. внимательно изучить теорию

Старайтесь больше узнать не только о том, как ездить верхом и управлять, но и о том, как содержится лошадь, чем она питается, как правильно за ней ухаживать.

2. найти хорошего тренера

В первое время без помощи тренера не обойтись. К тому же некоторые ошибки трудно исправить без взгляда со стороны.

3. закупиться угощениями для лошади

Часто в конных магазинах начинающим могут предлагать приобрести различные угощения для лошадей. А также хлыст, шпоры и некоторые другие необязательные вещи. Лучше будет, если вы купите в качестве угощения яблоки или морковь, они гораздо полезнее и часто дешевле.

4. научиться правильно садиться

Садиться на лошадь принято с левой стороны. Связано оно с тем, что слева у всадников висели ножны с мечом или шпага, поэтому перекинуть правую ногу было значительно легче. Спортивные лошади могут испугаться, если вы попытаетесь залезть справа.

5. уметь разъехаться на манеже

При самостоятельной езде соблюдайте основное правило - разъезжаться левыми плечами. Это значит, что всадники, едущие навстречу должны проехать левыми плечами мимо друг друга. Если вы не уверены, с какой стороны вас собираются

объехать, лучше плавно притормозить и пропустить другого всадника.

6. всегда соблюдать дистанцию

Важно соблюдать дистанцию в несколько метров между лошадьми. Если вы едете сменой (друг за другом), то вы должны видеть задние копыта впереди идущей лошади. Ни в коем случае не давайте лошадям нюхать друг друга, так как они могут повести себя очень агрессивно.

7. руководствоваться правилами движения

Если вы занимаетесь одновременно со спортсменами, то вам придется научиться быстро уворачиваться. В разных манежах разные правила движения для лошадей. Обычно всадники, движущиеся более медленными аллюрами, находятся ближе к стенке.

8. не пугать животное

Если ваши друзья пришли посмотреть на то, как вы занимаетесь верховой ездой, предупредите их, что лошади - пугливые животные. Поэтому громкие голоса, бегающие маленькие дети, резкие движения могут напугать животное и даже привести к падению с лошади.

9. сохранять спокойствие

У лошадей слух развит сильнее, чем у людей, поэтому будьте осторожны. Если ваша лошадь услышит резкий непривычный звук, она может инстинктивно броситься вперед или в сторону. В таких ситуациях лучше разговаривать с лошадью, давать спокойные, но настойчивые команды рукой и шенкелем.

10. не кормить лошадь после тренировки

Лошадь нельзя поить и кормить овсом в течение часа после тренировки. Поэтому если в деннике стоит ведро с водой, его нужно вынести, а автопоилку - выключить.

Создано с помощью онлайн сервиса Чек-лист | Эксперт: <https://checklists.expert>

как это убрать?