



## Чек лист Моя утренняя рутина

Выполнить следующие действия.

### Необходимо выполнить в первую очередь.

- Сходить в туалет.
- Почистить зубы, умыться.
- Выпить стакан воды.
- Сделать зарядку.
- Застелить кровать.
- Одеться.
- Причесаться.
- Иду в детский сад.