



## Саморазвитие

- Просыпайтесь пораньше
- Читайте каждый день
- Сформулируйте главную цель в жизни
- Уделять меньше времени соц. сетям
- Возьмите контроль над своими мыслями, тогда вы сможете контролировать свои действия
- Несите в себе добро
- Запишитесь на образовательные курсы

Создано с помощью онлайн сервиса Чек-лист | Эксперт: <https://checklists.expert>

как это убрать?