



Саморазвитие

- 1.** Просыпайтесь пораньше
- 2.** Читайте каждый день
- 3.** Сформулируйте главную цель в жизни
- 4.** Уделять меньше времени соц. сетям
- 5.** Возьмите контроль над своими мыслями, тогда вы сможете контролировать свои действия
- 6.** Несите в себе добро
- 7.** Запишитесь на образовательные курсы

Создано с помощью онлайн сервиса Чек-лист | Эксперт: <https://checklists.expert>

как это убрать?