



Режим дня

РЕЖИМ ДНЯ

УТРО

- ПОДЪЕМ
- ПРОВЕТРИВАНИЕ КОМНАТЫ
- СТАКАН ВОДЫ
- ЗАРЯДКА
- ЗАВТРАК

ДЕНЬ

- УЧЕБА
- РАЗМИНКА
- ОБЕД

ВЕЧЕР

- УЖИН

ЧТЕНИЕ КНИГИ

СОН

Создано с помощью онлайн сервиса Чек-лист | Эксперт: <https://checklists.expert>

как это убрать?