Режим дня

- [ ] **1.** Подъем 5:00
- [ ] **2.** Завтрак 5:30
- [ ] **3.** Дорога 7:00 - 8:00
- [ ] **4.** Пары 8:30 - 13:40
- [ ] **5.** Бассейн 17:00 - 18:00
- [ ] **6.** Сон 2:00 - 5:00
- [ ] **7.** Дневной сон 15:00 - 16:30

Создано с помощью онлайн сервиса Чек-лист | Эксперт: https://checklists.expert

как это убрать?