



Режим дня

- ☐ Подъем 5:00
- ☐ Завтрак 5:30
- ☐ Дорога 7:00 - 8:00
- ☐ Пары 8:30 - 13:40
- ☐ Бассейн 17:00 - 18:00
- ☐ Сон 2:00 - 5:00
- ☐ Дневной сон 15:00 - 16:30

Создано с помощью онлайн сервиса Чек-лист | Эксперт: <https://checklists.expert>

как это убрать?