



Чек лист "Саморазвитие"

- ☐ Послушать лекцию или подкаст
- ☐ Сходить в бассейн
- ☐ Провести свидание с собой
- ☐ Сделать что-то для своего дома
- ☐ Сделать что-то для своего тела
- ☐ Провести время с близкими людьми
- ☐ Посмотреть документальный фильм
- ☐ Свериться со своими целями
- ☐ Подвести итоги недели

Создано с помощью онлайн сервиса Чек-лист | Эксперт: <https://checklists.expert>

как это убрать?