Чек лист "Саморазвитие"

- [ ] **1.** Послушать лекцию или подкаст
- [ ] **2.** Сходить в бассейн
- [ ] **3.** Провести свидание с собой
- [ ] **4.** Сделать что-то для своего дома
- [ ] **5.** Сделать что-то для своего тела
- [ ] **6.** Провести время с близкими людьми
- [ ] **7.** Посмотреть документальный фильм
- [ ] **8.** Свериться со своими целями
- [ ] **9.** Подвести итоги недели

Создано с помощью онлайн сервиса Чек-лист | Эксперт: https://checklists.expert

как это убрать?