



Режим дня

Пробуждение

- Проснуться и улыбнуться!
- Умыться, почистить зубы
- Обязательно покушать

Отправляемся на учебу

- Начинаю одеваться где-то в 8:00
- В 8:20 выхожу из общежития и направляюсь на свой любимый факультет

На учебе

- С 8:30 до 13:40 в основном нахожусь на парах, иногда до 15:20
- После пар часто присутствую на различных мероприятиях

Прием пищи во время учебы

- Во время большой перемены в 11:40 обязательно иду в буфет, так как если я голодная, то злая

Послеучебное время

- После универа чаще всего я хожу в магазин за продуктами
- Далее иду в общагу, готовлю кушать и прибираюсь

Мой вечер

- Обычно вечером я хожу в душ
- После душа готовлюсь к семинарам, практическим занятиям и так далее
- После подготовки к следующему учебному дню выделяю время на то, чтобы поговорить по телефону с мамой, бабушкой и другими близкими

Подготовка ко сну

- Умываюсь
- Обычно где-то в 23:30-00:00 ложусь спать

Создано с помощью онлайн сервиса Чек-лист | Эксперт: <https://checklists.expert>

как это убрать?