ПОМОЩНИК В ЗАПОМИНАНИИ

- [ ] **1.** Внимательно рассмотрите схему расположения чакр в энергетическом поле человека и попытайтесь запомнить их взаимное расположение и цвет, которым они обозначаются

У многих людей вызывает затруднение быстрое запоминание чакр в энергетическом поле человека, их взаимное расположение и цвет, которым они обозначаются. Для облегчения запоминания я предлагаю вам выполнить действия по данному чек-листу, что поможет быстро и прочно запомнить эту нужную информацию.

- [ ] **2.** ● Возьмите схематичное изображение чакр (контурный рисунок без надписей), и начните подписывать и раскрашивать чакры, двигаясь снизу вверх, используя в качестве подсказки готовую схему расположения чакр

- [ ] **3.** ● Возьмите схематичное изображение чакр (контурный рисунок без надписей), и начните подписывать и раскрашивать чакры, двигаясь снизу вверх, без использования схемы-подсказки, по памяти

- [ ] **4.** ● Возьмите схему изображение чакр и проверьте свой рисунок по этой схеме, отметьте ошибки, если они есть

- [ ] **5.** ● Еще раз внимательно просмотрите схему расположения чакр, особенно те чакры, в которых ошиблись

- [ ] **6.** ● Еще раз поработайте с пустым схематическим рисунком и подпишите все чакры и раскрасьте их

- [ ] **7.** ● Прикрепите свою схему на видное место над рабочим столом, на 2-

3 дня, для закрепления полученных знаний

схема расположения чакр человека и схематический рисунок для работы прикладываются к этому чек-листу

Создано с помощью онлайн сервиса Чек-лист | Эксперт: https://checklists.expert

как это убрать?