



Финансы и благосостояние

Секс и финансы что в этом общего? Что такое деньги для вас? Уделите время себе, отвечайте честно, не спеша, желательно, чувствуя эмоциональный отклик. Вы отвечаете для себя, не для меня:)

1. Деньги и секс, общие закономерности.

- 1.1** Умеете ли вы расслабляться и быть в процессе?
- 1.2** Легко ли Вам брать и отдавать?
- 1.3** Умеете ли вы говорить НЕТ?
- 1.4** Как Вы воспринимаете отказы? Ведет ли отказ к ощущению "я недостойна/недостойный"
- 1.5** Можете ли вы замечать других и из желания и потребности такими какие они есть, без своих проекций?
- 1.6** Можете ли вы брать ответственность и не взваливать на себя вину?
- 1.7** Чувствуете ли вы свободу в действиях?
- 1.8** Ощущаете ли вы себя взрослым человеком?
- 1.9** Знакомы ли вам стыд и вина?

2. О деньгах

- 2.1 Что такое деньги для вас?
- 2.2 Зачем вам деньги?
- 2.3 Как вы себя чувствуете когда у вас есть деньги?
- 2.4 Как вы себя чувствуете без денег?
- 2.5 Какой будет ваша жизнь если у вас будет много денег?
- 2.6 Какой будет ваша жизнь если у вас не будет денег совсем?
- 2.7 Сколько Вам нужно денег для счастья? Готовы ли Вы принять эту сумму?

3. Родовые программы

- 3.1 Согласны ли вы с утверждением что деньги зарабатываются тяжёлым трудом?
- 3.2 Слышали ли вы выражение: не были богатыми нечего и начинать?

Посмотрите внимательно на свои ответы, в них вы увидите свои блоки не только в финансах и сексе. Вы поймёте какие минимальные пункты Вам необходимо проработать в терапии.