



4 полезные привычки на каждый день

- ☐ 1. Подъем в 7 утра
- ☐ 2. Не пропусти завтрак
- ☐ 3. 10000 шагов в день
- ☐ 4. 5 порций овощей в день

Создано с помощью онлайн сервиса Чек-лист | Эксперт: <https://checklists.expert>

как это убрать?