Понятия «психическое здоровье» и «психологическое благополучие». Современные модели психического здоровья и здоровой личности. Стресс и его влияние на человека, меры профилактики стресса.

УСПЕШНОЙ РАБОТЫ.СОСРЕДОТОЧЬТЕСЬ!!!

- [ ] Настройся на работу, у тебя все получится! Запиши в тетради дату, тему урока
- [ ] Посмотрите видео: 1) https://clck.ru/34S8wJ 2) https://clck.ru/atta6
- [ ] Сделайте гимнастику для глаз https://goo.su/P2SFN6
- [ ] 1) Просмотри видео, выпиши в тетрадь10 признаков психически здорового человека. 2) Выпиши в тетрадь основные понятия о возникновении стрессов и как с ними бороться. 3) Прислать скриншоты работ в ЭлЖур

Спасибо за внимание. Успешной работы!!!

Создано с помощью онлайн сервиса Чек-лист | Эксперт: https://checklists.expert

как это убрать?