Чек -лист Лекарств в Хадж

Самые необходимые лекартва в длительную дорогу

1. Обезболивающие

- [ ] **1.1** Гель Диклофенак натрия
- [ ] **1.2** Ибуклин
- [ ] **1.3** Спазмалгон, но-шпа
- [ ] **1.4** Нимесил

2. Антисептики

- [ ] **2.1** Перекись водорода
- [ ] **2.2** Йод-фломастер
- [ ] **2.3** Банеоцин
- [ ] **2.4** Мазь левомеколь

3. Аллергия

- [ ] **3.1** Супрастинекс, Супрастин. фексадин

- [ ] **3.2** Цетрин

4. От простуды

- [ ] **4.1** Электронный градусник
- [ ] **4.2** Сосудосуживающие капли (ксилометазолин)
- [ ] **4.3** Кыст
- [ ] **4.4** Хлоргексидин
- [ ] **4.5** Пастилки и спрей от боли в горле - Септолете
- [ ] **4.6** Ушные капли - отипакс
- [ ] **4.7** Антибактериальные капли для глаз с тобрамицином
- [ ] **4.8** Лекарства от температуры - нурофен
- [ ] **4.9** Терафлю
- [ ] **4.10** АЦЦ
- [ ] **4.11** Полидекса, Софрадекс, Гаразон, Анауран антибиотик для носа

5. На случай травмы

- [ ] **5.1** Раствор мирамистина
- [ ] **5.2** Спиртовые дезинфицирующие салфетки
- [ ] **5.3** Бинт

- [ ] **5.4** Эластичный бинт
- [ ] **5.5** Лейкопластырь

6. Защита от солнца

7. Препараты от укачивания - Драмина

8. Отравление

- [ ] **8.1** Полисорб
- [ ] **8.2** Мезим форте, Имодиум, Креон, Фестал (искать халяль)
- [ ] **8.3** Церукал (при рвоте)
- [ ] **8.4** Линек», Хилак форте - пробиотики
- [ ] **8.5** Регидрон

9. Давление

- [ ] **9.1** Цитрамон (кофеин)
- [ ] **9.2** При инфаркте - нитроглицерин
- [ ] **9.3** Повышенное давление - корвалол,

Ин ша Аллах1, ни одно лекарство не пригодится и наш Хадж будет лёгким, принятым,

баракатным!

Создано с помощью онлайн сервиса Чек-лист | Эксперт: https://checklists.expert

как это убрать?