



Памятка родителю, для эффективного общения с детьми

Узнайте секреты гармоничного детско-родительского общения, наполненного любовью и добром, и выстройте интересное, позитивное, радостное, доброжелательное общение с ребенком!

1. ПРАВИЛО 1. Безусловная любовь и принятие своего ребенка.

- 1.1** приветливо смотрите на ребенка;
- 1.2** ласково и нежно обнимайте ребенка (4-12 раз за день);
- 1.3** чаще говорите: «Я рада тебя видеть», «Я люблю тебя», «Мне нравится, когда мы вместе...» и т.д.
- 1.4** чаще говорите: «Я рада тебя видеть», «Я люблю тебя», «Мне нравится, когда мы вместе...» и т.д.

2. ПРАВИЛО 2. Признание права ребенка на самостоятельность и ошибки (даже если ребенку 1 год).

- 2.1** важно не вмешиваться в дело, которым занят ребенок, если он не просит помощи;
- 2.2** важно убрать критику ребенка и принимать его с его ошибками, не

идеальным выполнением чего бы то ни было;

- 2.3** ошибку лучше обсудить в спокойной обстановке, отложив на потом, а не в тот момент, когда ребенок увлечен делом, погружен в выполнение задания и т.п.

3. ПРАВИЛО 3. Сотрудничество с ребенком в выполнении каких-либо дел - «Давай вместе!»

- 3.1** важно оставлять ребенка в покое, если он хочет делать что-то сам и делает это с удовольствием;
- 3.2** если ребенку трудно, и он готов принять помощь родителя, обязательно необходимо ему помочь;
- 3.3** очень хорошо начать со слов «Давай вместе!». Эти слова открывают ребенку дверь в область новых умений, знаний и увлечений.

4. ПРАВИЛО 4. Общение на равных.

- 4.1** не следует занимать позицию НАД ребенком. Дети очень чувствительны к такой позиции, и вся их сущность протестует против этого;
- 4.2** важно проявить изобретательность. Занятия можно проводить в форме игр, включать элементы соревновательности, картинки для напоминания, список дел, записки, схемы, инструкции, использовать поощрения (наклейки и пр.) и т.д.

5. ПРАВИЛО 5. Активное слушание.

- 5.1** обязательно повернитесь лицом к ребенку;
- 5.2** посмотрите ему в глаза (важно, чтобы глаза ребенка и родителя находились на одном уровне);
- 5.3** обнимите / приобнимите ребенка (если ребенок не против);
- 5.4** если ребенок маленький, присядьте около него, возьмите его на руки или на колени; если ребенок взрослый, можно просто сесть рядом с ним.

Когда родители открыты и искренни в выражении своих чувств, дети становятся искреннее в выражении своих. Дети начинают чувствовать: родители им доверяют, и им тоже можно доверять. Основная задача описанных методов – УСТАНОВИТЬ КОНТАКТ С РЕБЕНКОМ, улучшить взаимопонимание с ним, помочь ему в обретении самостоятельности и ответственности. Они не являются полной гарантией того, что используя их родитель сразу же получит нужный ему результат. Например, ребенок сразу же выучит уроки, наденет шарф и пр. Конечно, бывает и так, что ребенок делает сразу то, что ему сказали. Но чаще всего отношения надо еще наладить. А на это нужно время. Ребенок должен еще поверить, что родители его понимают, что их стиль общения с ним меняется в лучшую сторону.

Создано с помощью онлайн сервиса Чек-лист | Эксперт: <https://checklists.expert>

как это убрать?