Чек-лист | Эксперт

как учиться на отлично

- [ ] **1.** Развиваем память

В школе лучше всех учится тот, у кого хорошая память — именно с ней связана большая часть учебной деятельности. Лучше запомнил — быстрее понял. Когда термины, формулы и определения схвачены, ребёнок перестаёт спотыкаться о сложности и воспринимает учебный текст не хуже художественного! Что-бы твоя память стала лучше, выполняй эти упражнения: Решай арифметические примеры Учи стихи Описывай предметы Разгадывай кроссворды Запоминай фигуры («Спички») Запоминай предметы или слова Выполняй действия вслепую Рассказывай истории

- [ ] **2.** Развиваем внимание

Ругать и корить себя за витание в облаках бесполезно — нужна тренировка. Благо, упражнений на внимание хватает на любой вкус и возраст. Многие их обожают: лабиринты, найди отличия, корректурные пробы, игры серии «мемо», на платформе iSmart также много заданий на развитие внимания.

- [ ] **3.** Поднимаем мотивацию к учёбе

Что-бы у тебя было желание учиться, прежде всего нужно навести порядок на своём рабочем месте и создать благоприятную обстановку, а то есть: поставить свечи, включить спокойную музыку, создать приятный запах и т.п. Всё на твой вкус и выбор! Далее можно придумать себе небольшое вознаграждение за все выполненные уроки, например кусочек шоколадки!

- [ ] **4.** Убираем пробелы в знаниях

Камень преткновения в учёбе — пропущенный материал. Если ты заглох на какой-то теме, нужно вернуться назад, пройти материал заново, отработать слабые места. Применяй эти простые советы, и ты забудет про проблемы с учёбой навсегда!

Хорошей учёбы,солнце!

Создано с помощью онлайн сервиса Чек-лист | Эксперт: https://checklists.expert

как это убрать?