



Сделать благотворительность

Следуй предложенному чек-листу или сделай это по-своему. Как только завершишь, возвращайся в бот и пиши ГОТОВО https://t.me/HappyGen365_bot

Пойми, кому ты хочешь оказать помощь:

- ☐ Подумай, какие общественные/социальные проблемы волнуют тебя больше всего
- ☐ Поговори с друзьями о том, какие НКО они поддерживают
- ☐ Почитай журнал «Филантроп» и понаблюдай за своими реакциями <https://philanthropy.ru/>
- ☐ Вспомни знаменитостей, которые имеют для тебя значение.
Погугли, какие благотворительные организации они поддерживают или учредили
- ☐ Вспомни фильмы или книги, где были герои с особенностями здоровья или оказавшиеся в трудной ситуации.
Подумай, какие проблемы задевали тебя больше остальных
- ☐ Изучи, какие НКО существуют в России и какими проблемами они занимаются
- ☐ Выясни, кому помогают верифицирующие агрегаторы
«Фонд Ройзмана» https://roizmanfond.ru/projects/?PAGEN_1=2, «Нужна помощь» <https://nuzhnapomosh.ru/>

Подумай, как ты можешь помогать:

☐ Деньгами

Небольшие ежемесячные пожертвования гарантируют НКО устойчивость, в отличие от крупных нерегулярных взносов

☐ Стань волонтером

Если готов(а) заниматься такой работой регулярно

☐ Расскажи близким, какие НКО поддерживаешь

Предложи им подписаться на пожертвования

☐ Устрой домашнюю вечеринку с символической платой за вход.

Переведи деньги в НКО

☐ Расскажи в соцсетях, что помогаешь НКО

Выбери НКО, которые занимаются проблемами, которые тебя волнуют:

☐ Ознакомься со списками НКО в конце чек-листа

Проверь НКО на надёжность

☐ Найди сайт НКО. Если его нет, организации вряд ли можно доверять

☐ Если на сайте есть учредительные документы организации и финансовые отчёты, велика вероятность, что с НКО всё в порядке

☐ По данным из учредительных документов найди организацию в Реестре зарегистрированных НКО на сайте Минюста

☐ Погугли название организации и посмотри, есть ли о ней публикации в

СМИ или в блогах знаменитостей

- ☐ Если на сайте НКО есть раздел «Нас поддерживают»/ «Попечительский совет», изучи его. Поддержка авторитетных людей — хороший знак

Проверь себя

- ☐ Не делаю репосты непроверенной информации, не перевожу деньги на личные счета незнакомцев
- ☐ Если о переводе на личную карту просит мой знакомый, разбираюсь в проблеме и убеждаюсь, что это не мошенники
- ☐ Не даю деньги на улице: вместо этого выясняю у человека, какая помощь ему нужна, и помогаю обратиться в профильные организации
- ☐ Не жертвую бездумно на дорогостоящие обследования и операции, если это не сбор, открытый большим и известным фондом с прозрачной отчётностью
- ☐ Не вожу подарки в детские дома, чтобы не укоренять подопечных в убеждении, что любое благо достаётся просто так
- ☐ Не становлюсь волонтером, если не уверен, что готов делать это так же регулярно, как ходить на работу

- ☐ Не отношусь к пунктам сбора одежды как к сортировочному центру: приношу туда только целые, чистые и отглаженные вещи, релевантные потребностям адресатов

Бездомные животные («ЗООзащита», «Рэй», «Подарок судьбы», «Юна») Жертвы насилия («Семья детям», «Сёстры», «Насилию.нет») Люди, живущие с ВИЧ («Чтобы жить», «Новое время») Защита прав заключённых («Русь сидящая», «Комитет против пыток») Помощь людям с особенностями ментального развития («#ЗАживое», «Антон тут рядом», «Выход») Работа с трудными подростками («Упсала-Цирк», «Центр святителя Василия Великого») Помощь семьям с приёмными детьми («Ассоциация замещающих семей», «Найди семью», «Здесь и сейчас») Поддержка и реабилитация людей с онкозаболеваниями («Вместе ради жизни», Фонд профилактики рака, «AdVita») Помощь бездомным (социальный приют «Дари добро», «Ночлежка», «Друзья на улице»)

Создано с помощью онлайн сервиса Чек-лист | Эксперт: <https://checklists.expert>

как это убрать?