



Уход

Утро

- ☐ Чистка зубов
- ☐ Пенка для умывания
- ☐ Тоник
- ☐ Крем
- ☐ Макияж

Вечер

- ☐ Тоник
- ☐ Снятие макияжа мицеляркой
- ☐ Пенка для умывания
- ☐ Крем для лица
- ☐ Крем для рук

Раз в 2 дня

- ☐ Брови

☐ Мытьё и уход для волос

2-3 раза в неделю

☐ Скраб

☐ Бритва

1 раз в месяц

☐ Маникюр

☐ Педикюр

☐ Ресницы

Создано с помощью онлайн сервиса Чек-лист | Эксперт: <https://checklists.expert>

как это убрать?