



Готов ли ребенок к детскому саду

Готовность ребенка к посещению детского сада

- ☐ **1.** вы относитесь к тому, что ребенок пойдет в сад, спокойно, доброжелательно, вы уверены, что ему там будет хорошо
если родители сами выказывают беспокойство, нервничают и обсуждают свои страхи в присутствии ребенка – будьте уверены, ребенок не захочет ходить в сад!
- ☐ **2.** ребенок спокойно воспринимает уход родителей и остается с кем-то, не беспокоится, не плачет
не просится пойти вместе с родителями, не устраивает истерик
- ☐ **3.** дома соблюдает режим пробуждения и отхода ко сну
каждый день встает и ложится спать в одно и то же время
- ☐ **4.** приучен ли к дневному сну после обеда
В детском саду дневной сон обязателен для всех детей
- ☐ **5.** умеет ли ребенок пить из обычной чашки
или используется только поильник
- ☐ **6.** умеет держать ложку и есть самостоятельно
если держит неправильно – не беда!
- ☐ **7.** умеет проситься в туалет
памперсы в саду не используют!
- ☐ **8.** умеет объяснить, что ему нужно (пить, что-то болит, «по большому» и т.д.)

сможет обратиться ко взрослому в случае необходимости

- ☐ **9.** без сопротивления и истерик воспринимает запреты взрослых
принятие и исполнение запретов – базовый навык дисциплины, формируемый в семье
- ☐ **10.** среди незнакомых детей не пугается, через некоторое время
начинает играть с ними
*неконтактные дети очень трудно переносят незнакомый коллектив, требуется
предварительная консультация психолога*
- ☐ **11.** не отбирает чужие игрушки, при желании поиграть предлагает
обмен на свою
обмен – единственный способ гасить конфликты, ребенка следует научить этому
- ☐ **12.** сделаны необходимые по возрасту прививки
*поскольку прививки не делаются за один день, следует заранее обсудить этот вопрос с
участковым педиатром*

Оцените количество положительных ответов от общего числа и подкорректируйте
навыки и отношения в соответствии с положительным сценарием для ребенка в
детском саду.

Создано с помощью онлайн сервиса Чек-лист | Эксперт: <https://checklists.expert>

как это убрать?