



Мое здоровье в моих руках

Чек лист создан для наблюдения за своим здоровьем.Помнить о прохождении медицинской комиссии и диспансеризации.

Приготовить раннее подошедшие анализы

- Узи,кровь

Пройти флюорографию

- Прохождение комиссии

Взять медицинскую книжку

Встать рано,отказаться от приема пищи,что бы быть уверенной в правильном результате анализов и понять причины не домогания.