



Чек-лист по вещам для одного человека

Для чирка-кемь

Для сплава

- ☐ Гермомешки
- ☐ Пакеты салафанновые для упаковки вещей и пенки
- ☐ Вертки для приматывания вещей к байдарке
- ☐ Аварийный набор (спас одеяло + запакованные спички)
- ☐ Спасик
- ☐ Солцезащитные очки (опционально)
- ☐ Каска
- ☐ Слой ветрозащиты
ветровка или анарак
- ☐ Гидрокостюм (тело + или гидроботы+ботинки или гидроботы)
Так же есть смысл взять футболку для сплава (неопрен может раздражать кожу) + плавки

Для передвижению по лагерю

- ☐ Сменная обувь
- ☐ Полотенце
- ☐ Дождевик
- ☐ Теплая одежда
- ☐ Сменное белье
- ☐ Штаны и или шорты
- ☐ Носки
- ☐ Футболки
- ☐ Головной убор
- ☐ Налобный фонарик
- ☐ Батарейки для фонарика если необходимы
- ☐ Пенопопа (Хоба)

Для сна

- ☐ Пенка
- ☐ Спальник
- ☐ Одежда для сна (верх, низ, носки)

Другое

- ☐ Наличные деньги
- ☐ Паспорт
- ☐ Крем для рук, губная помада, солнцезащитный крем по желанию
- ☐ КЛМН
Кружка ложка миска нож
- ☐ Туалетная бумага
- ☐ Зубная паста с щеткой
- ☐ Мыло, шампунь
- ☐ Для розжига костров
Спички или зажигалка, если есть - сухое горючее
- ☐ Индивидуальная аптечка
если нужно
- ☐ Power bank и провода к девайсам

Создано с помощью онлайн сервиса Чек-лист | Эксперт: <https://checklists.expert>

как это убрать?