



## SIV курс

### СНАРЯЖЕНИЕ

- ☐ Параплан
- ☐ Подвесная система
- ☐ Спасательный парашют  
*Пожалуйста удостоверьтесь, что он у вас переуложен Не слиплись резинки.*
- ☐ Парапланерный рюкзак.  
*Если реверсная подвеска, рюкзак не нужен*
- ☐ Запасной конверт парашюта+ ручка для заправки
- ☐ Шлем
- ☐ Кокпит для приборов

### ДОКУМЕНТЫ

- ☐ Паспорт  
*Биометрия ( или виза)*
- ☐ Страховка с покрытием для парапланеризма  
*+копия страховки в подвеске.*
- ☐ Сертификат парапланериста национальный  
*ФПУ- пластиковая карточка*

☐ IPPI карта

*пластиковая карточка, выдавалась с лётными документами*

## ИНСТРУМЕНТЫ

☐ Радиостанция

*частота 144.250 Hz*

☐ Зарядное устройство для радиостанции

☐ Гарнитура

*ВОКС ЗАПРЕЩЁН!*

☐ Вариометр+ GPS

*либо два прибора по отдельности*

☐ Зарядное к вариометру

*зарядное/батарейки*

☐ Кабель к прибору, для слива треков.

*Если специфический кабель. USB*

## ОДЕЖДА

☐ Ботинки

*с жёсткой фиксацией голеностопа*

☐ Пуховик

*или тёплая куртка для полётов*

☐ Балаклава

*или баф*

☐ Перчатки

*утеплённые*

☐ Лётные штаны

*Особенно с открытой подвеской*

☐ Термобельё

☐ Очки

## **ПАРАПЛАНЕРНАЯ АПТЕЧКА**

☐ Жгут

☐ Стерильный перевязочный пакет + 1 стерильный бинт+ перчатки

☐ Салфетка для дезинфекции кожи

*вокруг раны*

☐ Лейкопластыри

☐ Аспирин УПСА

*(лихорадка, озноб, усталость)*

☐ Спазмалгон

*(1 табл. лечение горной болезни, головной боли, спазматическая боль в животе)*

☐ Лоперамид

*(лопедиум, имодиум, 1 табл при диарее)*

☐ Кетанов

*(1-2 табл применяется только при длительной транспортировке)*

☐ Доксициклин

*(0,1 гр на 12 часов, антибиотик широкого действия, применяется только при длительной транспортировке – свыше 4 часов)*

- ☐ Хладо-термопакет
- ☐ Спички, зажигалка
- ☐ Зеркало в чехле
- ☐ Карандаш, бумага
- ☐ Складной нож, плоскогубцы
- ☐ Буторфанол тартрат в шприце  
(кетолонг + шприц 5 мл) – внутримышечный анальгетик

## РАЗНОЕ

- ☐ Питьевая система  
*Если пользуетесь и пьёте в полёте*
- ☐ Балласт  
*если недогружаете крыло. Нужно грузить по середине и выше*
- ☐ Солнцезащитный крем
- ☐ Ремнабор  
*заклейка на парашан, стропы, зачековки, нитки*

## ЛИЧНЫЕ ВЕЩИ

- ☐ Личные вещи  
*Каждый сам решает сколько он берёт с собой вещей ( футболок, носков, трусов)*
- ☐ Лекарства

*Если вы употребляете специфические лекарства, то ОБЯЗАТЕЛЬНО берите с собой*

Если вы используете в полёте ещё какие то вещи, то конечно берите с собой. Если вы заметили, что мы что-то пропустили, то пожалуйста скажите нам.

Создано с помощью онлайн сервиса Чек-лист | Эксперт: <https://checklists.expert>

как это убрать?