



## Как пройти тест на ВИЧ в домашних условиях (слюна)

Перед процедурой необходимо не пить, не есть, не полоскать рот хотя бы 15-30 минут. При процедуре НЕ проводите лопаткой по полости рта, кроме внешней стороны дёсен! Чек-лист основан на проверке тестом "OraQuick", но это может быть любой аналогичный тест по слюне. Обязательно сверьтесь с инструкцией к тесту. Этот чек-лист, главным образом для того, чтобы показать, что провериться на ВИЧ в домашних/полевых условиях - это просто и быстро.

- 1.** Купить экспресс-тест на ВИЧ (определяемый по слюне).  
*Самый известный в России "OraQuick". В аптеках экспресс-тесты на ВИЧ продаются редко, обычно их заказывают через сайты аптек.*
- 2.** Открыть упаковку и прочесть инструкцию.  
*НЕ трогайте руками лопатку. Это та часть палочки, которой будете собирать материал для проверки.*
- 3.** Проглотить слюну.  
*Таким образом, Вы уберёте лишнюю жидкость изо рта.*
- 4.** Провести "лопаткой" один раз по передней части дёсен от одного уголка рта к другому. Аналогичным образом по дёснам нижней челюсти.  
*Нужно собрать околодёсную жидкость. Только у дёсен.*
- 5.** Окунуть в раствор. Ждать.  
*От 10 до 40 минут. Обычно требуется 10-20 минут.*
- 6.** Узнать результат.  
*Линия в С-зоне (в области стрелки): отрицательный результат, антитела к ВИЧ НЕ обнаружены. Вы здоровы. Линия в С и Т зоне одновременно (в области стрелок): положительный результат, антитела к ВИЧ обнаружены. Вероятна ВИЧ-инфекция.*

*Необходимо обратиться в СПИД-центр для полноценной проверки. В остальных случаях результат считается недостоверным. Стоит взять новый тест и повторить процедуру или обратиться в СПИД-центр и пройти тест там.*

Создано с помощью онлайн сервиса Чек-лист | Эксперт: <https://checklists.expert>

как это убрать?